Attrape-rêves

St Joseph du Dakota
Nous servons et enseignons, nous recevons et apprenons

Sommaire

Préface	page	3
Qu'est-ce qu'un attrape-rêves ?	page	4
La légende de l'attrape-rêves	page	5
Utilisation d'un attrape-rêves	page	6
Inauguration de l'attrape-rêves	page	7
L'attrape-rêves pour nouveau-nés	page	8
Structure de l'attrape-rêves	page	8
Comment faire votre attrape-rêves	page	9
Aidez les enfants sioux lakotas dans le besoin	page	10

Préface

Depuis la création de l'association St Joseph du Dakota en 2007, nous nous efforçons d'informer le public français sur la situation des Indiens des Plaines aux États-Unis. Chaque année, nos lettres, nos brochures et notre site internet nous permettent de partager l'héritage culturel des Indiens des Plaines avec des centaines de milliers de Français. Nous fournissons non seulement des informations sur l'École indienne St Joseph dans le Dakota du Sud, mais également sur les légendes des Premières Nations, leur histoire, leurs rituels et bien d'autres choses. Vos dons nous permettent de soutenir l'École St Joseph du Dakota, à Chamberlain, dans le Dakota du Sud. Cette aide des donateurs français contribue aux différents programmes d'éducation, de logement et de culture pour plus de 200 enfants sioux lakotas.

Que Dieu vous bénisse !

Père J. Anthony Kluckman, SCJ

Père J. Anthony Kluckman, SCJ
Aumônier à l'École indienne St Joseph du Dakota

Qu'est-ce qu'un attrape-rêves ?

Dans la culture amérindienne, un attrape-rêves est un objet artisanal. L'attrape-rêves est traditionnellement confectionné à la main, à partir d'éléments naturels choisis pour leur dimension symbolique et qui transmettent la sagesse de la nature ; en effet, pour les amérindiens, la nature est riche d'enseignements. Les attrape-rêves, généralement composés de brindilles, de tendons et de plumes, existent depuis des temps immémoriaux. Ils sont tissés par les grands-mères et les grands-pères pour les nouveau-nés et accrochés à la tête de leur berceau, afin qu'ils fassent de beaux rêves et dorment paisiblement. A l'origine, l'attrape-rêves amérindien était tissé à partir d'une branche circulaire de saule pourpre et de tiges de grande ortie. On trouve le saule pourpre, le cornouiller et d'autres saules dans de nombreuses régions des États-Unis. Ces branches fraîchement récoltées sont allongées et séchées en forme de cercle ou de spirale. Elles sont ensuite décorées avec des plumes naturelles et des pierres semi-précieuses. On n'accroche qu'un seul joyau pour chaque toile, car elle n'a qu'un seul créateur.

La légende de l'attrape-rêves

Il y a bien longtemps, lorsque le monde était encore jeune, un guide spirituel sioux lakota eut une vision alors qu'il était sur une montagne. Dans sa vision, Iktomi, l'esprit farceur et grand sage, apparut sous la forme d'une araignée. Iktomi lui parla dans une langue sacrée, que seuls les chefs spirituels lakotas pouvaient comprendre. Alors qu'il parlait, Iktomi prit le cerceau de saule de l'ancien, fait de plumes, de crins de chevaux, de perles et d'offrandes, et commença à tisser une toile. Il parla à l'ancien des cycles de la vie ; comment nous commençons notre vie en tant que bébés, pour ensuite passer par l'enfance et l'âge adulte. Finalement, nous atteignons la vieillesse, âge auquel les autres doivent s'occuper de nous comme des enfants, complétant ainsi le cycle de la vie.

« Mais, » dit Iktomi tandis qu'il continuait de tisser sa toile, « à chaque étape de la vie, on rencontre différentes forces, des bonnes et des mauvaises. Si tu écoutes les bonnes, elles te guideront dans la bonne direction. Mais si tu écoutes les mauvaises, elles te guideront dans la mauvaise direction et risqueront de te faire du mal. Ainsi, ces forces peuvent soit aider soit perturber l'harmonie de la Nature. » Tandis que l'araignée parlait, elle continuait de tisser sa toile.

Après avoir fini de parler, Iktomi tendit la toile à l'ancien et lui dit, « La toile est un cercle parfait avec un trou au centre. Utilise la toile pour aider ton peuple à atteindre ses buts, en faisant bon usage de ses idées, ses rêves et ses visions. Si tu crois au Grand Esprit, la toile attrapera tes bonnes idées et les mauvaises tomberont dans le trou. »

Le Lakota fit part de sa vision à son peuple et désormais, beaucoup d'Amérindiens accrochent un attrape-rêves au-dessus de leur lit pour filtrer leurs rêves et leurs visions. Les bons rêves sont capturés dans la toile de la vie et portés par le peuple, mais le mal présent dans leurs rêves tombe dans le trou au centre du filet et disparaît de leur vie. On raconte que l'attrape-rêves détient le destin du futur.

Utilisation d'un attrape-rêves

L'attrape-rêves est accroché au-dessus du lit ou du berceau, où il peut capter les premiers rayons de soleil levant. Selon la tradition amérindienne, certains rêves sont destinés à des personnes particulières et contiennent des messages qui n'ont de signification que pour ces personnes-là. L'attrape-rêves ne peut pas empêcher ces rêves d'atteindre leur destination, ces rêves glissent toujours à travers la toile, si bien que le rêveur reçoit quand même les symboles ou messages les plus importants. Mais l'attrape-rêves peut arrêter les mauvais rêves errant sans but, qui hantent la nuit. Sans attrape-rêves, ces rêves planent de façon incontrôlée et peuvent harceler les personnes qui dorment.

L'attrape-rêves capture les mauvais rêves qui seront neutralisés par les premiers rayons du soleil levant. Un rêve prisonnier et détruit de cette façon ne troublera plus le rêveur et ne pourra pas non plus partir à la recherche d'un autre rêveur. Un rêve agréable suit la pierre ou la perle de verre au centre de la toile et à partir de là, atteint la personne qui dort sous l'attrape-rêves. Les beaux rêves peuvent traverser le centre de l'attrape-rêves dans les deux directions. Ils peuvent ainsi toujours être rêvés à nouveau par la même personne ou par différents rêveurs.

Inauguration de l'attrape-rêves

Il y a parfois des histoires qui racontent que depuis que la personne a accroché son attrape-rêves, les rêves ou les craintes sont devenus encore pires. Cela peut se produire, car TOUT contient de l'énergie. Si par exemple un attrape-rêves est fait par une personne avec beaucoup d'anxiété ou de nervosité, ou dans un milieu où l'atmosphère est tendue, alors ces énergies peuvent se retrouver dans l'attrape-rêves.

Pour débarrasser l'attrape-rêves des énergies négatives, il faut l'inaugurer avant son utilisation.

Il existe de nombreuses possibilités pour inaugurer un attrape-rêves. Il est conseillé de bénir l'attrape-rêves lors d'une cérémonie rituelle. Les rituels sont d'une grande importance et peuvent réaliser l'esprit et la pensée. Votre attrape-rêves peut être en harmonie avec vos émotions et laisser passer ce que vous souhaitez.

Si vous avez choisi l'endroit où vous voulez suspendre l'attrape-rêves, alors la cérémonie doit commencer, afin qu'il puisse agir dans votre maison ou votre espace de vie.

On suggère de faire brûler de la sauge pour la cérémonie et d'utiliser la fumée pour purifier la maison. Tandis que la fumée de sauge se dégage, on dit une prière pour son attrape-rêves et on bénit sa maison. Vous êtes en harmonie avec l'attrape-rêves et vous imaginez que l'attrape-rêves peut symboliquement vous protéger. Vous terminez la cérémonie en remerciant l'attrape-rêves, alors prêt à bénir votre maison.

Vous pouvez alors suspendre l'attrape-rêves à l'endroit où vous voulez, pour protéger votre maison, votre famille et vos pensées. Vous pouvez inaugurer votre attrape-rêves de cette façon ou opter pour un autre type d'inauguration, comme par exemple le rituel dit de la « purification ». Il s'agit d'une cérémonie de prière au cours de laquelle des plantes telles que la sauge sont brûlées comme encens. C'est un moyen très puissant pour inaugurer l'attrape-rêves. Quelle que soit la cérémonie d'inauguration choisie pour votre attrape-rêves, essayez d'être en harmonie avec, afin qu'il puisse agir au mieux pour vous.

L'attrape-rêves pour nouveau-nés

L'attrape-rêves est souvent présenté par les Amérindiens comme un cadeau pour les nouveau-nés. Les grands-mères de la tribu ont donné la première forme à l'attrape-rêves. L'attrape-rêves était remis en cadeau aux jeunes mariés pour leur tente et les bébés. Pour les bébés, l'attrape-rêves avait une signification particulière car on associe la plume avec l'air et le souffle, un élément essentiel de la vie. Le bébé, en voyant les plumes de l'attrape-rêves flotter dans l'air, apprenait combien l'air pur est important, et comment il faut chérir ce don de vie.

Ainsi commence la vie ici-bas d'une manière agréable pour le bébé. On dit qu'il faut insérer des éléments personnels dans l'attrape-rêves, comme par exemple une dent de lait, une pierre semi-précieuse, des bijoux, des perles, etc. Vous pouvez ainsi composer votre attrape-rêves selon vos souhaits.

Les Indiens croient que les rêves sont prévisibles et que c'est ainsi que les esprits entrent en contact avec nous pour nous livrer leurs conseils. La croyance en l'attrape-rêves et l'intensité de cette croyance varient entre les différentes tribus, mais il s'agit de la même croyance de base. Un petit attrape-rêves était souvent offert à un enfant et accroché au-dessus de son lit.

Structure de l'attrape-rêves

L'attrape-rêves se compose d'un anneau en bois de saule, dans lequel un entrelacement de fils est tissé sous la forme d'une toile d'araignée. Sur la partie inférieure de l'anneau sont accrochées une perle (en bois sculpté ou une graine de semence) et une plume. Ces éléments doivent être composés de matériaux naturels – l'anneau doit être en saule, de préférence le saule pourpre. La toile doit avoir au moins sept points pour les sept grands-pères (des sept tribus) et éventuellement un autre nombre avec des significations différentes - 13 pour les lunes, 28 pour le mois lunaire. L'attrape-rêves traditionnel ne peut faire que de 7,5cm à 12,5 cm de haut.

Comment faire votre attrape-rêves :

Etape 1 : Prenez une branche de saule de 65 cm de long environ et formez un rond avec. Nouez ensemble les deux extrémités en les faisant se chevaucher. Le diamètre de l'anneau doit être compris entre 12,5 cm et 14 cm. Pour que l'anneau ne se détache pas, il faut l'envelopper d'une lanière de cuir ou de fil de laine.

Etape 2 : Pour la toile de l'attrape-rêves, attachez un ruban ou un fil à l'anneau, puis faites 9 nœuds autour de l'anneau à intervalles de 5 cm environ. Ne serrez pas trop fort les nœuds au niveau de l'anneau, afin de ne pas le déformer.

Etape 3 : Pour démarrer la rangée suivante de la toile, commencez par attacher le nœud au fil qui est déjà attaché. Faites les nœuds de la même manière, jusqu'à ce que le trou dans le centre ait la taille désirée. Lorsque la toile est terminée, faites un double nœud et coupez ce qui dépasse.

Etape 4 : Pour décorer l'attrape-rêves, on utilise environ 60 cm de fil pour fixer les perles et/ou les plumes. Coupez-le en 4 longueurs égales et enfilez les perles ou nouez les plumes au bout. Fixez les fils décorés sur la partie inférieure de l'anneau, sur le côté et au milieu de l'attrape-rêves. N'oubliez pas d'attacher une boucle en haut de l'anneau pour suspendre l'attrape-rêves.

Aidez les enfants sioux lakotas dans le besoin

Vos dons nous permettent de soutenir l'école St Joseph du Dakota à Chamberlain, dans le Dakota du Sud. Cette aide des donateurs français contribue aux différents programmes d'éducation, de logement et de culture pour plus de 200 enfants sioux lakotas.

Quelques bonnes raisons de soutenir l'action de l'école St Joseph du Dakota auprès des enfants amérindiens dans le besoin :

- Depuis 1927, l'École St Joseph du Dakota s'occupe des enfants sioux lakotas.
- Elle offre aux enfants sioux lakotas un accès gratuit à l'enseignement.
- Elle offre aux enfants un foyer sûr et stable.
- Elle permet de promouvoir l'éducation et la culture et favorise l'épanouissement spirituel.

Nous vous remercions de tout cœur pour vos dons qui nous permettent d'aider les enfants sioux lakotas dans le besoin !

St Joseph du Dakota
Nous servons et enseignons, nous recevons et apprenons

St Joseph du Dakota • 26-28, rue de Londres • 75009 Paris • Tél : service donateurs 06 72 98 91 53 ;
pour des informations générales, 01 78 42 37 93 • Fax : 01 78 42 35 00

IBAN: FR76 3000 4008 2800 0113 0356 376 • BIC: BNPAFRPPPAA
info@stjosephdudakota.fr • www.stjosephdudakota.fr